

TÁBOR ČČK PŘIBYSLAV 2016 / 1. TURNUS

JÍDELNÍČEK



Pondělí 1. 8.

dopolední svačina	chleba, pomazánkové máslo, rajče, okurka, paprika
Oběd *	bramborové šišky se skořicí (nebo kakaem a cukrem) <i>1 x porce: bezlepkové těstoviny</i>
odpolední svačina	rohlík (chleba), ½ vajíčko natvrdo, máslo,

Úterý 2. 8.

dopolední svačina	chleba, máslo, plátkový sýr, okurka, rajče
Oběd *	kuřecí řízek, bramborová kaše, zelenina <i>2 x porce: přírodní řízek (smažené přednostně v čistém oleji)</i>
odpolední svačina	přibináček, rohlík

Středa 3. 8.

dopolední svačina	chleba, máslo, šunka, okurka, rajče
Oběd *	rajská, masové kuličky, houskový knedlík, ½ jablka (popř. meloun) <i>1 x porce: omáčka zahuštěná hraškou, bezlep. těstoviny</i>
odpolední svačina	smajlík tyčinka, jablko, příp. chleba s máslem

Čtvrtek 4. 8.

dopolední svačina	tmavá houska, pomazánkové máslo, paprika, rajče, okurka
Oběd	zeleninové a masové rizoto se sýrem
odpolední svačina	meloun, tmavá houska s máslem

Pátek 5. 8.

dopolední svačina	kukuřičné lupínky, mléko, příp. chleba s máslem
Oběd	kuřecí prsa přírodní, hranolky, zelenina, kečup
odpolední svačina *	špekáček (+ bezlepkový), chleba, hořčice, kečup (<i>rozlučkový táborák</i>) nebo koláčky babičky Loužecké (<i>tvaroh, povidla, drobenka</i>) podle domluvy a počasí

*speciální požadavek – dietní program